

JÍDELNÍČEK

na dobu od 30. 5. do 3. 6. 2022

Pondělí

přesnídávka: rohlík s avokádovou pomazánkou, ovoce, kakao (1.1,7)
oběd: pol. špenátová s bramborem (1.1,3,9)
žemlovka s jablky, džus (1.1,3,7)
svačina: chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)

Úterý

přesnídávka: chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, ochucené mléko (1.1,1.2,6,7)
oběd: pol. zeleninový vývar s hrachovými nudličkami (1.1,3,9)
telecí řízek, bramborová kaše, čaj (1.1,3,7)
svačina: toustová topinka s lososovou pomazánkou, ovoce, čaj (1.1,4,7)

Středa

přesnídávka: pohádkový jogurt, piškotky, ovoce, džus (1.1,3,7)
oběd: pol. rajska s písmenky (1.1,3)
hamburger, zeleninová obloha, čaj (1.1,3,10)
svačina: usměvavé chlebičky, zelenina, Caro (1.1,1.2,6,7)

Čtvrtek

přesnídávka: chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, granko (1.1,1.2,3,6,7)
oběd: pol. čočková (1.1,9)
vepřová kýta na žampionech, těstoviny, čaj (1.1,3)
svačina: raženka s pomazánkovým máslem a pažitkou, ovoce, čaj (1.1,1.2,1.4,7)

Pátek

přesnídávka: tmavý toust s ředkvičkovou pomazánkou, malkao (1.1,1.2,1.4,7)
oběd: pol. rybí vývar se smaženým hráškem (1.1,3,4,9)
kuřecí plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky, čaj (1.1,7)
svačina: chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)

Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kivi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky). aby si mohli vybrat podle chuti.

