

# JÍDELNÍČEK

na dobu od 6. 2. do 10. 2. 2023

## Pondělí

*přesnídávka:* rohlík s rostlinným máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao (1.1,7)

*oběd:* pol. rybí vývar s krutony (1.1,1.2,4,9)  
buchtičky s krémem, džus (1.1,3,7)

*svačina:* chléb s žervé pomazánkou a paprikou, ovoce, čaj (1.1,1.2,6,7)

## Úterý

*přesnídávka:* žitný chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, bikava (1.1,1.2,3,7)

*oběd:* pol zeleninový vývar s těstovinou (1.1,3,9)  
pečené vepřové kostky, fazole na kyselo, chléb, okurek, čaj (1.1,1.2,6,7)

*svačina:* veka s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (1.1,4,7)

## Středa

*přesnídávka:* slunečnicový rohlík s pomazánkou z červené řepy, zelenina, granko (1.1,1.2,7)

*oběd:* pol. květáková s bramborem (9)  
kuřecí plátek zapečený se sýrem, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, čaj (7)

*svačina:* chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, karamelové mléko (1.1,1.2,6,7)

## Čtvrtek

*přesnídávka:* ovocný jogurt s müsli, ovoce, džus (1.4,7,8.1,8.2)

*oběd:* pol. z vaječné jíšky s hráškem (3,9)  
boloňské špagety se sýrem, čaj (1.1,3,7)

*svačina:* chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, čaj (1.1,1.2,7)

## Pátek

*přesnídávka:* vánočka s máslem a marmeládou, ovoce, kakao (1.1,7)

*oběd:* pol. čočková (1.1,9)  
vepřové kostky na kmíně, bulgur, čaj (1.1)

*svačina:* žitný chlebiček s lučinou, zelenina, čaj (1.1,1.2,7)

*Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kivi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky), aby si mohly vybrat podle chuti.*