



JÍDELNÍČEK



na dobu od 11. 12. do 15. 12. 2023

Pondělí

přesnídávka: dalaťánek se sýrovou pomazánkou, zelenina, granko (1.1,1.2,6,7)

oběd: fazolová (1.1,9)
špenát, brambory, vejce, čaj (1.1,3,7)

svačina: chléb s máslem a medem, ovoce, čaj (1.1,1.2,6,7)

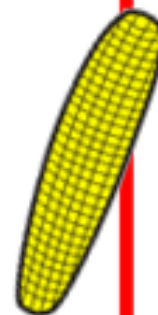


Úterý

přesnídávka: zapečený toust se šunkou a sýrem, zelenina, kakao (1.1,7)

oběd: pol. šumavská bramboračka (1.1,9)
kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, čaj (1.1,3,7)

svačina: chléb s tuňákovou pomazánkou s vejci, ovoce, čaj (1.1,1.2,3,4,6,7)



Středa

přesnídávka: termix, rohlík, džus (1.1,7)

oběd: pol. sicilská rybí (4,9)
vepřová kýta v mrkvi a hrášku, brambory, čaj (1.1)

svačina: veka s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko (1.1,7)



Čtvrtek

přesnídávka: slunečnicový rohlík s rostlinným máslem a plátkovým sýrem, ovoce, bikava (1.1,7)

oběd: pol. vložková (1.1,9)
hovězí roštěná s hráškem, rýže, čaj (1.1)

svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou se sýrem, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)



Pátek

přesnídávka: cereální kuličky s mlékem, ovoce (1.1,7,8.1,8.3)

oběd: pol. krupicová s vejci (1.1,3,9)
vepřové výpečky, zelí, špecle, čaj (1.1,3)

svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)



Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kivi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky), aby si mohly vybrat podle chuti.

