

JÍDELNÍČEK

na dobu od 28. 10. do 1. 11. 2024

Pondělí

přesnídávka:

oběd: STÁTNÍ SVÁTEK

svačina:

Úterý

přesnídávka: bramborový rohlík s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, ovoce, čaj (1.1,7)

oběd: pol. risi - bisi (9)
špenát, brambory, vejce, čaj (1.1,3,7)

svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou a dušenou mrkví, zelenina, granko (1.1,1.2,6,7)

Středa

přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1.1,3)

oběd: pol. fazolová (1.1,9)
kuře na paprice, těstoviny, čaj (1.1,3,7)

svačina: chléb s pomazánkou z rybiček v tomatě, zelenina, mléko (1.1,1.2,4,6,7)

Čtvrtek

přesnídávka: sezamová večka s máslem a vařeným vejcem, zelenina, kakao (1.1,1.2,7,11)

oběd: pol. rybí vývar se smaženým hráškem (1.1,3,4,9)
přírodní řízek s bylinkami, bramborová kaše, čaj (7)

svačina: chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, čaj (1.1,1.2,6,7)

Pátek

přesnídávka: chléb s máslem a medem, ovoce, mléko (1.1,1.2,6,7)

oběd: pol. zeleninová (9)
játrová omáčka, rýže, čaj (1.1)

svačina: žitný chlebiček s lučinou, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)

Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kiwi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky). aby si mohli vybrat podle chuti.

