

JÍDELNÍČEK

na dobu od 31. 3. do 4. 4. 2025

Pondělí

přesnídávka: rohlík se sýrovou pomazánkou s mozzarellou, zelenina, kakao (1.1,1.2,6,7)

oběd: pol. zeleninový vývar s quinoou (9)
luštěninovo-mrkvové karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (1.1,3,7)

svačina: dýňový chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj (1.1,7)

Úterý

přesnídávka: jogurt Kostíci, piškoty, ovoce, džus (1.1,3,7)

oběd: pol. rybí krémová s krutonky (1.1,1.2,4,6,7)
lasagne po milánsku, čaj (1.1,3,9)

svačina: chléb s tvarohovým Paloučkem, zelenina, mléko (1.1,1.2,6,7)

Středa

přesnídávka: mrkvová bábovka, ovoce, granko (1.1,3,7)

oběd: pol. bramborová s kořenovou zeleninou (9)
znojenská pečeně, bulgur, čaj (1.1)

svačina: slunečnicový rohlík se sýrem Veselá kráva, zelenina, čaj (1.1,7)

Čtvrtek

přesnídávka: veka s tvarohovou pomazánkou s vejci, ovoce, malkao (1.1,3,7)

oběd: pol. brokolicová s bramborem (9)
vepřová roláda plněná míchanými vajíčky s jarní cibulkou,
šťouchané brambory se smetanou, mrkvový salát s jablky, čaj (1.1,3,7,10)

svačina: chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1.1,1.2,4,6,7)

Pátek

přesnídávka: cereální kuličky s mlékem, ovoce (1.1,1.4,7)

oběd: pol. gulášová (1.1)
kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurek, čaj (7)

svačina: chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)

Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kivi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky), aby si mohly vybrat podle chuti.