

JÍDELNÍČEK

na dobu od 19. 5. do 23. 5. 2025

Pondělí

přesnídávka: slunečnicový rohlík se sýrem Philadelphia, ovoce, granko (1.1,7)

oběd: pol. mrkvová s těstovinou (1.1,3,7)
květákové karbanátky, bramborová kaše, kompot, čaj (1.1,3,7)

svačina: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1.1,1.2,6,7)

Úterý

přesnídávka: dalaťánek se sýrovou pomazánkou s Paloučkem, ovoce, čaj (1.1,1.2,6,7)

oběd: pol. rybí vývar s tarhoňou (1.1,3,4,9)
segedínský guláš, knedle, ovocná šťáva (1.1,3,7)

svačina: veka s tvarohovou pomazánkou se špenátem z naší zahrádky, zelenina, mléko (1.1,3,7)

Středa

přesnídávka: rohlík s máslem a debrecínkou, zelenina, kakao (1.1,7)

oběd: pol. jáhlová se zeleninou (1.1,9)
vepřová pečeně, šťouchané brambory, salát Coleslaw, voda s citronem a mátou (7)

svačina: chléb s pomazánkou z červené řepy s Lučinou, ovoce, čaj (1.1,1.2,6)

Čtvrtek

přesnídávka: jogurtový dezert Miláček (vanilka, čokoláda), kukuřičné lupínky, ovoce, džus (1.1,7)

oběd: pol. hovězí vývar s těstovinou (1.1,3,9)
rajská omáčka, hovězí maso, kolínka, voda s mátou a citronem (1.1,3)

svačina: chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, mléko (1.1,1.2,4,6,7)

Pátek

přesnídávka: dýňový chléb s pomazánkou z pečené mrkve, zelenina, čaj (1.1,1.2,7)

oběd: pol. bramborová s baby karotkou (1.1,9)
hrachová kaše, uzená kýta, chléb, okurek, čaj (1.1,1.2,6)

svačina: žitný chlebiček s žervé a jarní cibulkou, ovoce, mléko (1.1,1.2,7)

Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kiwi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky), aby si mohli vybrat podle chuti.