

JÍDELNÍČEK

na dobu od 20. 4. do 24. 4. 2026

Pondělí

přesnídávka: celozrnná veka s Cottage pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, kakao (1.1,1.2,7)

oběd: pol. fazolová (1.1,9)
lívanečky s malinovou marmeládou, voda s mátou a citronem (1.1,3,7)

svačina: chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, šťáva (1.1,1.2,7)

Úterý

přesnídávka: chléb Sluňák s tvarohovou pomazánkou s vejci, ovoce, malkao (1.1,1.2,7)

oběd: pol. vločková s baby karotkou (1.4,9)
kuřecí prsa zapečená se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky, čaj (7)

svačina: žitánek s lososovou pomazánkou, zelenina, čaj (1.1,1.2,4,7)

Středa

přesnídávka: termix, rohlík, ovoce, džus (1.1,7)

oběd: pol. jarní zeleninová s quinoou (1.1,9)
vepřový gulášek, kolínka, voda s mátou a citronem (1.1,3)

svačina: topinka se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (1.1,7)

Čtvrtek

přesnídávka: tmavá raženka s pomazánkou z červené řepy s cuketou, zelenina, granko (1.1,1.2,7)

oběd: pol. kuřecí vývar s veselou těstovinkou (1.1,3,9)
rybí rizoto se sýrem, červená řepa, čaj (4,7)

svačina: chléb s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, ovoce, čaj (1.1,1.2,6,7)

Pátek

přesnídávka: rohlík se Smetanitem, ovoce, mléko (1.1,7)

oběd: pol. krémová česneková s krutony (1.1,1.2,6,7)
čevabčiči, bramborová kaše, okurkový salát, voda s mátou a citronem (1.1)

svačina: francouzská bagetka s Paloučkem, zelenina, šťáva (1.1,7)

Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kivi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky), aby si mohly vybrat podle chuti.