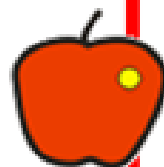
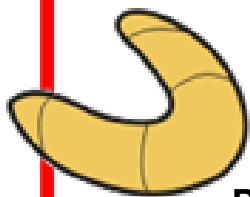


JÍDELNÍČEK

na dobu od 13. 7. do 17. 7. 2026



Pondělí

přesnídávka: rohlík s máslem a plátkem goudy, ovoce, granko (1.1,7)

oběd: pol. česneková s bramborem a krupkami (9)
smetanový špenát, brambory, vejce, voda s mátou a citronem (1.1,3,7)

svačina: chléb Pálava s pomazánkou z ricotty, zelenina, šťáva (1.1,1.2,6,7)

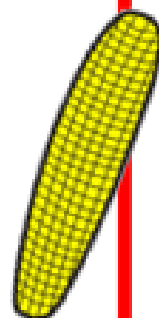
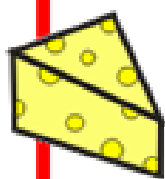


Úterý

přesnídávka: ovocný jogurt, müsli, ovoce, džus (1.1,1.4,7)

oběd: pol. čočková (1.1,9)
kuřecí přírodní plátek s pórkovým přelivem, studený kuskusový salát se zeleninou, voda s mátou a citronem (1.1,7,9)

svačina: tmavý valtický chléb s mrkvovou pomazánkou s ředkvičkami, zelenina, šťáva (1.1,1.2,6,7)



Středa

přesnídávka: zapečené tousty se šunkou a sýrem, ovoce, mléko (1.1,7)

oběd: pol. kuřecí vývar s nudličkami (1.1,3,9)
krutí maso po myslivecku, vřetena, voda s citronem (1.1,3,7)

svačina: chléb se špaldou s cizrnovou pomazánkou se žervé, zelenina, šťáva (1.1,1.2,1.5,7)

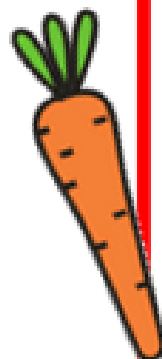


Čtvrtek

přesnídávka: banánové muffiny, ovoce, kakao (1.1,3,7)

oběd: pol. jáhlová se zeleninou a droždím (1.1,9)
tilápie s cuketou a česnekem, bramborová kaše, broskvový kompot, voda s citronem (4,7)

svačina: kmínový chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, mléko (1.1,1.2,4,6,7)

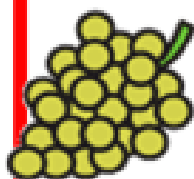


Pátek

přesnídávka: houska s taveným sýrem, zelenina, kakao (1.1,7)

oběd: pol. gulášová (1.1)
vepřové rizoto s hráškem a kukuřicí, voda s mátou a citronem (1.1,9)

svačina: valtický chléb se sýrovou pomazánkou s parmezánem, ovoce, šťáva (1.1,1.2,6,7)



Děti dostávají každý den různé druhy ovoce a zeleniny (jablka, pomeranče, mandarinky, kiwi, hrušky, hrozny, jahody, borůvky, rajčata, papriky, kedlubny, ředkvičky, mrkev, květák – dle sezónní nabídky), aby si mohly vybrat podle chuti.

